



Ferdighetskrav optimist DSSSF

Bronseror

- Rigge en optimist
- Kjenne navn på alle deler av en optimist
- Rette opp optimisten ved kullseiling
- Legge til en brygge
- Kunne startprosedyre
- Seile en trekantbane som inneholder kryss, slør og lens
- Knytte båtmannsknop og åttetallsknute
- Kunne de enkleste reglene for ærlig seilas
- Ha seilt minst to semestre
- Deltatt i minimum én klubbregatta

Sølvror

- Foreta vedlikehold av båten når det gjelder vasking, stell av tauverk og enkle småreparasjoner
- Knytte pålestikk og vise hva den kan nyttes til
- Foreta en grovtrimming av optimistjollen på land
- Spri om seilet på vannet
- Foreta riktig runding av et kryss-, slør- og lemerke
- Vise riktig plassering i optimistjollen under ulike vind- og bølgeforhold
- Kunne "ri amerikaner"
- Kjenne til innholdet i minst 10 av definisjonene i Kappseilingsreglene og viktige klasseregler
- God mestringsfølelse
- Ha seilt minst fire semestre,
- Deltatt i minimum to terminfestede regattaer i kretsen

Gullror

- Kjenne til innholdet i optimistjollens klassebestemmelser
- Foreta en total trimming av optimisten
- Foreta en riktigs mulig stagvending & jibb i hard vind
- Bakking av seil
- Kunne øse båten under seiling på kryss
- Kunne foreta planing på slør og lens
- Forstå fordelene ved å slå på vindskift
- Vise god sportsånd og kameratskap
- Ha stor mestringsfølelse under alle forhold
- Ha seilt i minimum seks semestre
- Ha deltatt i minst fem terminfeste regattaer i kretsen
- Ha deltatt i minst én Norgescup